

Module 1

Fixer un objectif et le faire accepter

Pré-requis

Un état d'esprit tout d'abord, qui passe par la volonté de s'entraîner : c'est accepter de se mettre en danger par la remise en cause de ses pratiques et comportements, prendre le luxe de se « tromper »... et d'y prendre du plaisir. Aucun autre pré requis demandé.

Objectifs

- Savoir formuler un objectif de façon pertinente.
- Savoir développer toutes les conditions de réussite pour faire accepter un objectif.
- Savoir développer des automatismes pour concentrer toutes les conditions de réussite dans la pratique.

Durée

Chaque séance est collective et dure 1h45, animée par un·e entraîneur de Talents.

Déroulé / contenu

- Définir le concept d'objectif : un objectif est le chemin à emprunter pour passer d'une situation insatisfaisante à une situation future satisfaisante. Il comprend deux éléments : un point à atteindre, clairement repérable ou mesurable (formulation de l'objectif), et les moyens à mettre en œuvre pour l'atteindre (spécification de l'objectif).
- Formuler l'objectif : celui-ci décrit le résultat concret à produire et la mesure qui va permettre de le vérifier. Il ne s'agit pas de la description d'une activité, mais d'un résultat.
- Spécifier l'objectif : la spécification permet de répertorier et de décrire les moyens d'actions, outils et supports, de désigner les responsables, de fixer les échéances intermédiaires.
- Vérifier la formulation et la spécification de l'objectif à travers six critères : lisible, pertinent, mesurable, repéré dans le temps, réalisable et acceptable.
- Contrôler la réalisation de l'objectif par deux moyens principaux : la surveillance de la mobilisation des moyens d'action nécessaires à l'atteinte de l'objectif, et la mesure du résultat qui permet d'affirmer que l'objectif a été effectivement atteint.

• Comment faire accepter l'objectif ? Comment tenir compte d'autrui ? Quels leviers utiliser pour prendre en considération autrui dans la relation pour acceptation ?

Méthodes mobilisées

Simulations (mises en situations) issues des cartes de la méthode pédagogique « La Péniche des Talents » - Module 1

Modalités d'évaluation

Rencontre avec un entraîneur de la Péniche des Talents pour l'élaboration du parcours de formation et mesure de l'état d'esprit du Talent (qui passe par la volonté de s'entraîner).

L'évaluation des acquis se fait tout au long de la session au travers des ateliers et des mises en pratique. Une évaluation à chaud sur la satisfaction des stagiaires est réalisée systématiquement en fin de session à partir de l'appli « LES TALENTS ».

En fin de parcours, une rencontre est organisée avec le directeur et/ou un entraîneur pour évaluer la satisfaction du Talent et l'atteinte des objectifs fixés.

Modalités et délais d'accès

Pour vous rendre à La péniche Saint Louis :

Lieu : Péniche Saint-Louis face au 35, Bd Griffoul Dorval – 31400 Toulouse. Au niveau de la passerelle piétonne des Soupirs.

Arrêt de bus ligne 27 face à la Péniche

Parking Allées Paul Sabatier à 2 min. à pied

Métro François Verdier à 10mn

Pour intégrer un parcours d'entraînement :

1 : Rencontrez un responsable du lieu

2 : Rendez-vous avec un entraîneur

3 : Signez la convention

4 : Entraînez-vous !

5 : Évaluez vos progrès

Pour nous rencontrer : (contact en bas de page)

Qu'importe la manière, de visu, sur place, dans la rue, par téléphone, en Visio, que vous soyez salarié.e, en recherche d'emploi, manager, DRH, Dirigeant... rien ne vaut le contact, l'accueil est notre marque de fabrique. La performance prend sa source dans la relation, d'abord. Amorçons-la ensemble, pour un renseignement, une visite des lieux, une question technique, d'argent, de contenu pédagogique, d'ordre personnel... Un.e des membres de notre équipage prend tout le temps disponible pour vous écouter et vous entendre.

Après nous avoir rencontré vous pouvez commencer à vous entraîner en moins d'une semaine.

Accessibilité aux personnes handicapées

La péniche Saint Louis à Toulouse respecte la réglementation d'accessibilité aux personnes à mobilité réduite.

Pour toute question relative au handicap, quel qu'en soit la nature, contactez notre référent handicap :

Victor de Chazeron : victor.dechazeron@lapenichedestalents.fr

Tarif

Le prix global de l'abonnement mensuel est de 99€ HT / mois, comprenant un accès illimité aux modules faisant partie du parcours sélectionné par l'abonné.

Contacts

Associé fondateur / Référent Pédagogique / Entraîneur des Talents :
Jean-Marc Lasserre – 06 11 56 65 17 – jean-marc.lasserre@lapenichedestalents.fr

Directeur / Référent qualité et handicap / Entraîneur des Talents :
Victor de Chazeron – 06 27 40 41 20 – victor.dechazeron@lapenichedestalents.fr